

腓立比書

第二課：在基督裡的喜樂（二）3:1-4:23

要靠主喜樂、要靠主常常喜樂

I. 閱讀（Reading Assignment）

1. 用《聖經分析排版本》把腓立比書 3:1-4:23 仔細閱讀，然後回答問題。
2. 仔細閱讀《聖經分析排版本 – 腓立比書》的導論、大綱、橫圖資料。
3. 留意經文中主要的動詞、名詞、重複或特別的字句，試用不同的顏色筆作記號。
4. 用經文分析排列的方式，把腓 4:13-19 重新分析排列。

II. 鑰節：腓 4:19（背誦）

III. 查經問題（Study Questions）

1. 要認識與基督為敵的人與事（腓 3:1-6）

腓立比書的主題是：在基督裡的喜樂。學者們有許多不同的分段，其中一個很好的分段是：第一章：喜樂的見證；第二章：喜樂的榜樣；第三章：喜樂的要求；第四章：喜樂的秘訣。基督徒要過一個喜樂的人生是要靠主的：要靠主喜樂（腓 3:1）；靠主常常喜樂（腓 4:4；參帖前 5:16）；保羅靠主大大喜樂。

1.1 應當防備的人（腓 3:1-2）

1.1.1 保羅對腓立比教會，還有甚麼重要的話說？（腓 3:1 上）

當時保羅仍在羅馬等候案件上訴，那時他的前途還未明，生死未卜。

保羅對腓立比教會，還有重要的話說：就是要他們靠主喜樂。

1.1.2 保羅對哥林多教會有末了的話，是願弟兄們作甚麼？（林後 13:11 上）

保羅對哥林多教會有末了的話，是願弟兄們都喜樂。

- a. 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。（林後 12:10）
- b. 希伯來書的作者教導我們要仰望誰？耶穌因那擺在前面的甚麼？就輕看甚麼？忍受甚麼？（來 12:2）
希伯來書的作者教導我們要仰望為我們信心創始成終的耶穌。耶穌因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。
- c. 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；（雅 1:2）
- d. 使徒彼得提醒我們，雖然沒有見過耶穌，卻是愛祂。如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的甚麼？（彼前 1:8）
留意：彼得和雅各不單是提到基督徒要喜樂，而且是要大大的喜樂。
使徒彼得提醒我們，雖然沒有見過耶穌，卻是愛祂。如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。
- e. 我們將這些話寫給你們，使你們（有古卷：我們）的喜樂充足。（約一 1:4）
- f. 從以上不同的新約作者所描寫的喜樂，可以看見喜樂在基督徒生命裡，佔有一個甚麼地位？若你已經是基督徒，你有喜樂嗎？能在任何環境中，都有喜樂嗎？在苦難中，有否埋怨神？
留意腓立比書第三章及第四章的信息，保羅如何在任何環境中，都可以喜樂的秘訣。
從以上不同的新約作者所描寫的喜樂，可以看見喜樂在基督徒生命裡，佔有一個非常重要的地位，也是一個很重要的基督徒品格、人生價值觀。我們要學習靠主大大地、常常地喜樂。

1.1.3 保羅為甚麼要把這些話再寫給 腓立比的信徒？（腓 3:1 下）。有否看到經文重複的重要性？（英文成語：repetition is the mother of learning, 重複是學習之母。）

英文聖經的翻譯：“I never get tired of telling you these things, and I do it to safeguard your faith.”
（NLT）我把這些事再寫給你們，並不覺得厭倦疲累。我這樣作是要守衛你們的信仰。

保羅要把這些話再寫給 腓立比的信徒，是要保護、防衛他們的信仰。重要真理，聽一次很容易忘記，要重複及從許多不同的角度來溫習。許多時候，基督徒已經聽了許多真理，不一定理解或記得。重複溫習是重要的。

1.1.4 保羅提醒腓立比的信徒要防備誰？(腓 3:2)

奉守律法主義的猶太人看外邦人如犬類。他們看不起外邦人。他們不但不相信耶穌基督為救主，他們還逼迫保羅，要求外邦人要守割禮才能得救(參徒 15:1)。保羅在這裡稱這些猶太人為犬類。他們跟蹤保羅腳踪，處處與他作對，就如瘋狗到處亂吠亂叫。“作惡”的不但是指行為上所作的惡事，這些猶太人要求外邦人除了信外，還要加上割禮、守律法才得救，這是錯誤的。人若照他們的教導行，是不可能得救的。這是最大的罪惡之一，攔阻人得救。“妄自行割”(The mutilation)。這些猶太人要求外邦人守割禮才能得救。他們要求神沒有要求的事。

保羅提醒腓立比的信徒要防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。

- a. 保羅稱這些人行事是甚麼？他們的結局如何？(腓 3:18-19 上)
保羅稱這些人行事是基督十字架的仇敵。他們的結局就是沉淪。
- b. 這些人的行為有甚麼特別的地方？他們以甚麼為榮耀？專以甚麼事為念？(腓 3:19 下)
這些人以自己的肚腹為神(常在宴樂吃喝當中)，他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。
- c. 使徒約翰把甚麼人和“犬類”並列？(啟 22:15; 參腓 3:2 上)
“犬類”這個字在原文裡是 κύων (*kuon*) the dog. 耶穌回答迦南婦人說：“不好拿兒女的餅丟給狗吃。”(太 15:26) 耶穌所指的狗是小狗，在原文裡是用了另外一個字 κυνάριον (*kunarion*)，英文聖經同樣是翻譯為“狗”。但中文聖經卻用“犬類”和“狗”兩個不同的字來作翻譯。若只看英文聖經，不一定能看出這是兩個不同的字。
使徒約翰把行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，並一切喜好說謊言、編造虛謊的和“犬類”同列。
- d. 人如何才能得救？要靠好行為，守割禮，守律法嗎？(加 2:16; 弗 2:8-9)
人蒙恩得救是本乎恩，藉著信，絕對不是因為守割禮或靠行律法或有好行為。
- e. 人的行為中，其中一個大的惡行是甚麼？(太 23:13; 參太 23:14-16, 23, 25, 27, 29)
人的行為中，其中一個大的惡行是不但自己不信耶穌，而且攔阻別人信耶穌，叫別人不能得救，得不到耶穌所賜的永生。
- f. 你們在祂裡面，也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。(西 2:11)

1.2 不可靠肉體(腓 3:3-6)

1.2.1 真受割禮(不是指人在肉身上的割禮)是指甚麼？(腓 3:3)

因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜，在基督耶穌裡誇口、不靠著肉體的。

1.2.2 奉守律法主義的猶太人要求外邦人要守割禮才能得救，這是甚麼行為？(是靠甚麼的行為？)(腓 3:3 下)

奉守律法主義的猶太人要求外邦人要守割禮才能得救，這是靠肉體的行為，靠自己的行為。

1.2.3 若是要靠肉體，保羅有沒有資格？他有甚麼背景經歷？(腓 3:4-6)

若是要靠肉體，保羅是滿有資格的。保羅第八天受割禮；他是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，他是法利賽人；就熱心說，他是逼迫教會的；就律法上的義說，他是無可指摘的。

- a. 第八天，要給嬰孩行割禮。(利 12:3)
近代醫學界的研究，初生男嬰在第八天身體內的血小板 (blood platelets) 是正常值的 110%。在這一天給男嬰行割禮，傷口最容易痊癒。
- b. 便雅憫支派只是一個小的支派，有甚麼值得保羅為此驕傲的地方？(便雅憫是在哪裡出生？出生前有甚麼事發生？)(創 35:1-19)
神賜雅各十二個兒子(一個女兒)。十一個兒子都是在迦南地以外的地方出生。唯有便雅憫是在雅各回到迦南地裡，在伯特利和以法他之間出生的。在便雅憫出生前，神向雅各顯

現，賜福他，對他說：“你的名原是雅各，從今以後不要再叫雅各，要叫以色列。”（創 35:10）這樣，雅各就改名叫以色列。神又對雅各說：“我是全能的神；你要生養眾多，將來有一族和多國的民從你而生，又有君王從你而出。我所賜給亞伯拉罕和以撒的地，我要賜給你與你的後裔。”（創 35:11-12）便雅憫支派只是一個小的支派，但保羅有值得驕傲的地方，便雅憫是雅各眾子中唯一在神應許之地—迦南地出生的。

- c. 拉結 死了，葬在 以法他 的路旁；以法他就是 伯利恆。（創 35:19）
- d. 保羅說他是“希伯來人所生的希伯來人”，是要強調甚麼？（腓 3:5 上；參出 2:1-10）
保羅說他是“希伯來人所生的希伯來人”是要強調他血統的純正，是純正的希伯來人（猶太人），在他宗族並沒有摻雜了外邦人的血統。
- e. 就律法說，保羅是甚麼人？（腓 3:5 下）
當時，這些法利賽人以為自己是最守律法的人。誡律（Mitzvot）是指遵守律法的實際應用（practical application of the commandments）。根據《Talmud 塔木德經》（猶太教的法典）共有 613 條誡律（Mitzvot）。第一類：訓令式誡律，總共 248 條，分 18 個部份。第二類：禁令式誡律，總共 365 條，分 13 個部份。這些法利賽人認為若冒犯了這 613 條誡律（Mitzvot），等如冒犯上帝。他們以為自己有守著這些誡律，其實他們自己都作不到。（太 23:23; 25, 27）
就律法說，保羅是法利賽人。
- f. 保羅說：我從前是 褻瀆神 的，逼迫 人的，侮慢 人的；然而我還 蒙了憐憫，因我是 不信不明白的時候 而作的。（提前 1:13）

2. 要認識與得著基督（腓 3:7-12） （以認識及得著基督為至寶）

2.1 保羅蒙召作外邦人使徒後，他的人生目的及價值觀有甚麼重大的改變？（先回答以下問題）

2.1.1 只是我先前以為 與我有益 的，我現在因 基督 都當作 有損 的。（腓 3:7）

- a. 保羅信主之前以認識甚麼，遵守甚麼為人生目的？（腓 3:5-6；徒 22:3; 26:5）
保羅信主之前以認識律法，遵守律法為人生的目的。就律法上的義說，他可以說是無可指摘的。他生在基利家的大數，長在那城裡，在迦瑪列門下，按著他們祖宗嚴緊的律法受教，熱心事奉神；也按著他們教中最嚴緊的教門，作了法利賽人。
- b. 保羅蒙召作外邦人使徒前，就熱心說，他是逼迫教會的；他這樣作，因為他相信甚麼？（徒 9:1-2; 22:3-5；參徒 26:1-12）
猶太人這麼恨耶穌，因為他們以為耶穌是人，說了褻瀆神的話，所以要把耶穌處死。他們這樣作，是自以為在為神大發熱心，在行神的旨意。
保羅蒙召作外邦人使徒前，就熱心說，他是逼迫教會的，他這樣作，因為他相信基督徒不遵守律法，是違背神的旨意，甚至是褻瀆神。所以他要捉拿基督徒，甚至要把基督徒處死。
 - 1) 這個人為甚麼這樣說呢？他說 僭妄 的話了。除了神以外，誰能 赦罪 呢？（可 2:7；參太 9:3；路 5:21; 6:11）
 - 2) 大祭司就撕開衣服，說：“祂說了 僭妄 的話，我們何必再用見證人呢？這僭妄的話，現在你們都聽見了。”（太 26:65）
 - 3) “...你們已經聽見祂這 僭妄 的話了。你們的意見如何？”他們都定祂 該死的罪。（可 14:64）

2.1.2 保羅蒙召作使徒後，將甚麼看為有損？要以認識誰為至寶？（腓 3:8 上）

保羅蒙召作使徒後，將萬事當作有損的，因他以認識主基督耶穌為至寶。

2.1.3 保羅為主已經丟棄甚麼？看為甚麼？為要得著誰？（腓 3:8 下）

保羅為主已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。

2.2 保羅清楚說明在基督裡，如何才能蒙神稱為義？是要靠守律法嗎？（腓 3:9）

這解釋保羅為甚麼願意為主放下以前的一切（律法），因為律法不能叫人稱義，人要藉著相信耶穌，才能蒙神稱為義。

保羅清楚說明在基督裡絕對不能靠自己，不能靠行律法稱義，乃是要信基督的義，就是因信神而來的義。

2.3 保羅要認識基督，要曉得甚麼？他要效法甚麼？（腓 3:10）

保羅要認識基督，要曉得耶穌復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。

2.3.1 神向信祂的人所顯的能力，有多浩大？（弗 1:19-23）

神向信祂的人所顯的能力，是極其浩大：

1. 叫基督從死裡復活，
2. 叫祂坐在神的右邊，
3. 叫基督遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，連來世的也都超過了。
4. 又將萬有服在祂的腳下，使祂為教會作萬有之首。教會是祂的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

2.3.2 耶穌的復活，證明甚麼？（林前 15:55-57）

耶穌的復活，證明祂是神，勝過死亡的勢力，真的可以賜永生給所有信祂的人。

2.3.3 耶穌的復活，保證甚麼？（林前 15:12-15；參林前 15:51-58）

耶穌的復活，保證所有相信祂的人都要復活。只有一代的人不需要經歷死亡和復活：就是主耶穌再來時，相信祂的人要被提空中與主相遇。

2.3.4 因為死人若不復活，基督也就沒有復活了。（林前 15:16）

既然神已叫基督復活了，那祂的復活，便保證了所有相信祂的人都要復活。

2.4 信耶穌的人，要願意與主一同作甚麼？（腓 3:10 下）

信耶穌的人，要願意與主一同受苦。

2.4.1 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。（提後 2:3；參提後 1:8）

2.4.2 不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的，也都要受逼迫。（提後 3:12）

2.4.3 你卻要凡事謹慎，忍受苦難，作傳道的工夫，盡你的職分。（提後 4:5）

2.5 保羅要我們效法誰？要效法祂的甚麼？（羅 15:5；腓 3:10 下；參腓 2:5-8）

耶穌基督願意順服父神的旨意，為人的罪死在十字架上，這是祂謙卑順服最崇高的榜樣。其實，祂不需要這樣作，因為基督是神，祂是無罪。但祂願意為人的罪，代死在十字架上。

保羅要我們效法基督，效法祂的死。

2.5.1 但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，（羅 15:5）

2.5.2 我已經與基督同釘十字架，現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。（加 2:20）

2.5.3 但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。（加 6:14）

2.6 “或者我也得以從死裡復活。”（腓 3:11）（先看以下英文聖經的翻譯）

in order that I may attain to the resurrection from the dead. (NAS) 叫我也得以得從死裡復活。

and so, somehow, to attain to the resurrection from the dead. (NIV) 無論如何，使我也得著從死裡復活。

和合本聖經這裡把 εἴ πως 翻譯為“或者”，保羅不是說他不肯定自己是否會復活。上文很清楚說明他信基督，已經有了藉著信神而來的義。蒙神稱為義的人，是肯定可以復活的。腓 3:11 “復活”這字在原文裡是 ἐξανάστασις (exanastasis)，這是一個很特別的字，在新約聖經裡只有在這裡出現。這個字主要的意思：是從許多屍首中復活出來。有學者建議或許保羅在這裡是指教會的被提而言。保羅在當時不能肯定的是：主耶穌會否在他有生之年回來。若是，他會被提空中與主相遇。主回來時被提的基督徒是不用經歷死亡及復活，被提時身體立刻改變成為榮耀的身體（參林前 15:51-54；帖前 4:13-18）。若不然，他在主耶穌以後再來時，要經歷復活。總意是：無論如何，他一定會經歷“被提”或“復活”。

較常用來描述基督復活的動詞是 ἐγείρω (egeiro) raised（參林前 15:4, 12），名詞是 ἀνάστασις (anastasis) resurrection。

2.7 保羅有沒有滿意他的成就？他乃是竭力追求甚麼？（腓 3:12）

保羅沒有滿意他的成就。他不認為自己已經得著了，已經完全了。他乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著他的（所以得著他的：或作所要他得的）。

2.8 分享題：你信主後，人生目的與價值觀有否改變？願意為主丟棄甚麼？人生最大目標是要得著甚麼？（時間若不夠，留到作答第六題時分享。）

3. 要追求基督天上的獎賞及等候基督從天上降臨（腓 3:13-21）

3.1 要追求基督天上的獎賞（腓 3:13-16）

思考：信耶穌後，人生價值觀有改變嗎？現在你追求的是甚麼？（天上的賞賜）。若要得到基督在天上為我們預備的獎賞，保羅有甚麼好的建議？（先回答以下問題）

3.1.1 保羅如何看他自己的事奉？有否停留不長進？（腓 3:13 上）

保羅在事奉上，並沒有看自己已經得著了，因而停留不追求長進。他說：“弟兄們，我不是以為自己已經得著了；...”。我們要把最好的獻給主，每天追求長進。

- 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督；（弗 4:15）
- 這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。（提前 4:15）
- 你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給祂，從今直到永遠。阿們！（彼後 3:18）

3.1.2 保羅事奉人生的焦點，專於多少件事上？（腓 3:13 中）

保羅事奉人生的焦點：只有一件事，就是很專心地事奉主，追求長進。

3.1.3 我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡，從上面召我來得的獎賞。（腓 3:13-14）

保羅寫這節聖經時，他事奉主大概也有三十年。他已有許多成就：三次很成功的佈道旅程、建立了許多教會，及寫了約有六卷聖經書卷，他也為主經歷了許多苦難。他可以正式退休，但他並沒有停留下來。

- 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。（林前 2:2）
- 務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。（提後 4:2）
- 耶穌教導馬大不要為許多事思慮煩擾，不可少的事只有多少件？這是甚麼事？怎能作到？（路 10:41-42）
耶穌教導馬大不要為許多事思慮煩擾，不可少的事只有一件。基督徒人生要懂得選擇那上好的福分，是不能奪去的。要懂得選那上好的福分，是要仔細研讀神的話語。
- 要“忘記背後”，這背後是否包括了成功與失敗？（腓 3:13）
要“忘記背後”，這“背後”包括了成功與失敗。一方面，不要被過去的失敗打倒。有失敗跌倒，要靠主再站立起來。另一方面，不要沉醉於過去的成功，因而誇口。不要只記得二十年前帶領一個人信主。今天呢？每天都應該有新的見證。
- 保羅的人生標竿是甚麼？你的呢？（腓 3:13-14；參提後 2:15）
保羅的人生標竿是要得到神在基督耶穌裡從上面召他來得的獎賞。討主喜悅，作無愧的工人，按正意分解真理的道。

3.1.4 所以我們中間凡是完全人，總要存這樣的心；（腓 3:15）

“完全” τέλειος (*teleios*) perfect。英文聖經 NIV 及 NLT 譯本把這字翻譯為“mature”成熟、“spiritually mature”在靈裡成熟。留意以下經文，看看一個在靈裡成熟的人，有甚麼特徵。

- 完全人（成熟的人）總要存“這樣的心”，是指甚麼？（腓 3:15 上）（請看上文）
完全人（成熟的人）總要存“這樣的心”，是指在主裡不停地追求長進，在靈裡不斷地成長。
- 然而，在完全的人中，我們也講智慧。但不是這世上的智慧，也不是這世上有權有位、將要敗亡之人的智慧。（林前 2:6）

- c. 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。(雅 3:2)
- d. 從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了。(約一 4:12)
- e. 愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。(約一 4:18)
- f. 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計，和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；(弗 4:13-14)
和合本聖經在弗 4:13 沒有把 τέλειος (teleios) 翻譯為“完全人”，在原文中有用這字。英文聖經把這字翻譯成“perfect man”完全人，或“mature man”成熟人。
 - 1) 一個成熟的基督徒，應滿有甚麼？(弗 4:13)
“基督長成的身量”或譯“基督豐滿的身量”。“to the measure of the stature of the fullness of Christ. 意思是一個成熟的基督徒，有一個成熟身量：充滿基督。
一個成熟的基督徒，應滿有基督長成的身量。
 - 2) 不成熟的基督徒(指信仰不是建立在神的話語上)，會有甚麼危險？(弗 4:14)
不成熟的基督徒(指信仰不是建立在神的話語上)，是較容易受人欺騙，被人的詭計和欺騙的法術，和一切異教之風搖動，離開神。
- g. 惟獨長大成人的，才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。(來 5:14)
“長大成人”這字在原文裡是 τέλειος (teleios)，英文聖經翻譯為“mature”成熟。“full age”成長、成年。

3.1.5 對於那些不同意保羅看法(或立場)的人，保羅有甚麼信念？(腓 3:15 下)

對於那些不同意保羅看法(或立場)的人，保羅相信神必指示他們，會有從神而來的正確看法。

3.1.6 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。(腓 3:16)

要不斷的追求長進，是要有紀律、有恆心、要堅持、不放鬆。有好的開始，求主也賜給我一個好的結束。保羅在末信主前，是逼迫教會的。但他信主蒙召作使徒後，一直忠心服事主。他的秘訣在腓 3:13-14 已表明。參考以下的經文：

- a. 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。(林前 9:27)
“反被棄絕”不是說保羅會失去救恩。他若不繼續追求長進，他怕會被棄絕，不再被主使用。
- b. 所羅門王有好的開始，但後來他犯了甚麼嚴重的錯誤？(王上 11:1-8; 參申 7:1-4)
所羅門王在法老的女兒之外，又寵愛許多外邦女子，就是摩押女子、亞捫女子、以東女子、西頓女子、赫人女子。所羅門有妃七百，都是公主；還有嬪三百。這些妃嬪誘惑他的心。所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛，誠誠實實地順服耶和華他的神。因為所羅門隨從西頓人的女神亞斯他錄和亞捫人可憎的神米勒公。所羅門行耶和華眼中看為惡的事，不效法他父親大衛專心順從耶和華。所羅門為摩押可憎的神基抹和亞捫人可憎的神摩洛，在耶路撒冷對面的山上建築邱壇。他為那些向自己的神燒香獻祭的外邦女子，就是他娶來的妃嬪也是這樣行。

3.2 要效法保羅及有好榜樣的人(腓 3:17)

3.2.1 保羅鼓勵腓立比的信徒，要效法誰？要留意誰？(腓 3:17)

保羅鼓勵腓立比的信徒要一同效法他，也當留意看那些照他們榜樣行的人。

3.2.2 你們該效法我，像我效法基督一樣。(林前 11:1; 參羅 4:16; 15:5; 林前 4:16; 帖前 1:6; 帖後 3:7, 9; 來 6:12; 13:7)

3.2.3 弟兄們！我為你們的緣故，拿這些事轉比自己 and 亞波羅，叫你們效法我們不可過於聖經所記，免得你們自高自大，貴重這個，輕看那個。(林前 4:6)

3.3 不要效法基督十字架的仇敵 (腓 3:18-19)

3.3.1 基督十字架的仇敵，行事如何？行甚麼事？(腓 3:2; 參問題 1.1.4)

基督十字架的仇敵行事如犬類，他們作惡，妄自行割。這些行為是指他們攔阻人信耶穌，反對外邦人是藉信稱義。他們要求外邦人要守割禮，要守律法。

3.3.2 基督十字架的仇敵，他們的結局是怎樣？(腓 3:19)

基督十字架的仇敵，他們的結局是沉淪。

3.4 以天上國民的身分等候主降臨 (腓 3:20-21)

3.4.1 基督徒是哪處的國民？(腓 3:20 上)

For our citizenship is in heaven 我們(基督徒)的國籍是在天上。
基督徒是天上的國民。

3.4.2 基督徒在等候甚麼？(腓 3:20 下; 參帖前 4:13-18; 啟 19:11-16; 但 7:13-14)

基督徒在等候救主耶穌基督的再來。

3.4.3 “加利利人哪！你們為甚麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。”(徒 1:11)

3.4.4 主耶穌再來時，祂要作甚麼？(腓 3:21; 參林前 15:50-54)

主耶穌再來時，祂要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。

4. 要靠主常常喜樂 (腓 4:1-9) (以基督的平安行事)

4.1 靠主站穩同心事奉 (腓 4:1-3)

4.1.1 保羅如何看待腓立比教會的信徒？是他的甚麼？(腓 4:1 上)

保羅看腓立比教會的信徒為他所親愛、所想念的，是他的喜樂和冠冕。

4.1.2 保羅鼓勵腓立比教會的信徒，當作甚麼？(腓 4:1 下)

保羅鼓勵腓立比教會的信徒，應當靠主站立得穩。

4.1.3 保羅勸友阿爹和循都基，要作甚麼？你對這兩個人有甚麼認識？(腓 4:2-3)

保羅勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。

1. 友阿爹和循都基是兩個很忠心的姊妹。(可能在事奉上有些不同意見，甚至不同心)
2. 這兩個姊妹在福音上曾與保羅一同勞苦，一同作工。
3. 保羅肯定她們兩個都真是基督徒，因為她們的名字都在生命冊上。

4.2 靠主喜樂凡事交託 (腓 4:4-7)

4.2.1 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。(腓 4:4; 參腓 4:10)

“靠主”在英文聖經的翻譯是 “in the Lord”。“靠主”基本的意思是：“在主裡面”。

- a. 他到了那裡，看見神所賜的恩，就歡喜，勸勉眾人，立定心志，恆久靠主。(徒 11:23)
- b. 二人在那裡住了多日，倚靠主放膽講道；主藉他們的手施行神蹟奇事，證明祂的恩道。(徒 14:3) 神蹟奇事是要證明甚麼？
神蹟奇事是要證明神的恩道。
- c. 基督徒要有喜樂，要靠誰？能靠自己嗎？誰能賜我們真喜樂？是物質的享受嗎？是世上的權柄、地位、金錢嗎？(腓 4:4)
基督徒要有喜樂，就要靠主，絕對不能靠自己。只有主耶穌才能給我們真正的喜樂。物質的享受、世上的權勢、地位、金錢都不能給與我們真正的喜樂。
- d. 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄！你們應當靠主站立得穩。(腓 4:1; 帖前 3:8)

4.2.2 基督徒的行為，是要叫眾人知道甚麼？誰要快來？（腓 4:5）

“謙讓的心” ἐπιεικής (epieikes) 英文翻譯是 moderation, forbearance spirit, gentleness, considerate: 溫和、穩健、忍耐、自制、寬容、溫柔、和善、體貼、體諒。一個字可以有這麼多不同的意思，可見基督徒這個品格是非常寶貴的。有了這個品格，可以有效地為主作見證。

基督徒的行為，是要叫眾人知道我們謙讓的心。主要快來。

4.2.3 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。（腓 4:6）

a. 若能靠主常常喜樂，就不應該有甚麼？（腓 4:6 上）

若能靠主常常喜樂，就不應該有掛慮、憂愁。

b. 憂慮有用嗎？能解決問題嗎？我們為甚麼會憂慮？（太 6:25-34）

憂慮沒有用，絕對不能助我們解決問題。我們會憂慮的主要原因，是我們不懂得倚靠主，對主的信心軟弱。

c. 基督徒怎樣才可以沒有憂慮？（腓 4:6）

基督徒要學習信靠、交託的功課。把自己的需要“凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將一切所要的告訴神。”

d. 當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。（詩 37:5）

4.2.4 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。（腓 4:7）當我們願意信靠主，主會賜我們甚麼？

當我們願意信靠主，主會賜我們出人意外的平安。

4.3 思念美事學行真道（腓 4:8-9）

4.3.1 保羅鼓勵腓立比的信徒，要思念甚麼？（腓 4:8）

保羅鼓勵腓立比的信徒，要思念真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名、有好德行、有稱讚的事。

4.3.2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。（西 3:2）

4.3.3 耶和華的籌算永遠立定；祂心中的思念萬代常存。（詩 33:11）

4.3.4 義人的思念是公平；惡人的計謀是詭詐。（箴 12:5）

4.3.5 那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有記念冊在祂面前，記錄那敬畏耶和華、思念祂名的人。（瑪 3:16）

4.3.6 保羅鼓勵腓立比的信徒，要行甚麼？（腓 4:9 上）

保羅鼓勵腓立比的信徒，要把從保羅身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的去行出來（要行道）。

4.3.7 當我們行道時，會得到甚麼？（腓 4:9）

當我們行道時，賜平安的神就必與我們同在。

4.3.8 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。（雅 1:22）

5. 要靠主知足、行事及結尾的問安與祝福（腓 4:10-23）

保羅在苦難中的力量。靠主大大喜樂，他靠主加力凡事都能行。

他因基督的豐滿而知足，也因腓立比教會的支持而蒙福。

5.1 靠主喜樂凡事知足（腓 4:10-12）

5.1.1 “我靠主 大大地喜樂...”（腓 4:10 上）有甚麼事叫保羅有這麼大的喜樂？（腓 4:10）

保羅靠主大大地喜樂，因為腓立比教會的信徒又再表示他們對保羅的關心。他們本來就很關心保羅，只是有時沒有表達的機會。

5.1.2 保羅學會一個很重要的人生功課，是甚麼功課？（腓 4:11）

保羅學會一個很重要的人生功課，就是無論在甚麼景況，都可以知足。

a. 敬畏耶和華的，得著生命；他必恆久知足，不遭禍患。（箴 19:23）

b. 求你使 虛假 和 謊言 遠離我；使我也不 貧窮 也不 富足 ；賜給我 需用的飲食 ，恐怕我飽足不認你，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。(箴 30:8-9)

c. 然而，敬虔加上 知足 的心便是大利了；(提前 6:6)

d. 只要 有衣有食 ，就當知足。(提前 6:8)

5.1.3 保羅學到甚麼秘訣，叫他可以面對人生中任何情況：如卑賤、豐富、或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏？(腓 4:11-12; 參腓 4:13)

保羅學到的秘訣，是一個知足的心，這叫他可以面對人生中任何情況：如卑賤、豐富、或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏。

5.2 靠主力量凡事能行 (腓 4:13)

5.2.1 我靠著那加給我 力量 的，凡事 都能作。(腓 4:13)

5.2.2 “凡事都能作”(腓 4:13)，在上文是指甚麼？(腓 4:10-12)

“凡事都能作”(腓 4:13)，在上文是指保羅學會了一個人生的秘訣。這個秘訣是知足，他靠著主凡事都能知足，叫他能面對人生任何的情況。他學會了倚靠主，靠主賜給他的力量，能面對一切的環境。

5.3 靠主豐盛凡事無缺 (腓 4:14-19)

5.3.1 然而，你們和我 同受患難，原是美事。(腓 4:14)

5.3.2 保羅在宣教事工上，初傳福音，離了馬其頓的時候，只有誰在經濟上供給他？(腓 4:15)
保羅在宣教的事工上，初傳福音，離了馬其頓的時候，只有腓立比教會在經濟上供給他。

5.3.3 腓立比教會如何在經濟上，供給保羅的需用？(腓 4:15-16)

當保羅在帖撒羅尼迦時，腓立比教會也一次兩次地，打發人供給保羅的需用。

5.3.4 保羅有否要求腓立比教會這樣作？對保羅來說，這宣教上的支持如同甚麼？(腓 4:17-18)

保羅並沒有要求腓立比教會這樣作。保羅看他們的支持如同極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。

5.3.5 保羅所求的是甚麼？他希望看到甚麼？(腓 4:17)

保羅並不求甚麼餽送，所求的就是腓立比教會的果子漸漸增多，歸在他們的賬上。

5.3.6 神對在宣教上有奉獻的教會，有甚麼應許？這應許有甚麼特別？(腓 4:19)

請留意：這不是一個要滿足個人需要的應許。這豐富的應許，是神給在宣教差傳事工上有奉獻的教會或個人的。

這應許是：神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使他們一切所需用的都充足。特別的地方是神照祂榮耀的豐富（不是出於祂的豐富而已），使在宣教差傳事工上有奉獻的人，一切所需用的都充足。(*not out of his glorious richness, but according to His glorious riches*)。“照祂榮耀的豐富”（是神所有的豐富），大大的超過“出於祂的豐富”（只是出於祂的一部份）。

5.4 保羅的問安與祝福 (腓 4:20-23)

5.4.1 榮耀永遠要歸給誰？(腓 4:20)

榮耀永遠要歸給父神，直到永永遠遠。千萬不要偷取神的榮耀。

5.4.2 保羅向誰問安？(腓 4:21 上)

保羅向在基督耶穌裡的各位聖徒問安。

5.4.3 保羅也把誰的問安傳給腓立比教會？(腓 4:21 下-22)

保羅也把他那裡的眾弟兄，眾聖徒及特別在該撒家裡的人的問安傳給腓立比教會。

5.4.4 願 主耶穌基督的恩 常在你們心裡！(腓 4:23)

6. 從腓立比書 3:1-4:23 你學到甚麼屬靈的功課？